

上 藤 沢 ラ イ オ ン ズ の 心 得

1つ・礼儀正しい人間をめざす。

あいさつの徹底 (てってい)

自チーム、他チームにかかわらず指導者 (しどうしゃ) に会ったら

元気よく こんにちは

自チーム指導者、お父さん、お母さんに

帽子 (ぼうし) をとって大きな声で こんにちは

2つ・心のやさしい人間になろう。

感謝 (かんしゃ) の心を忘れずに ありがとう

グラウンド整備 (せいび) をしてくれる人、ボールを拾ってくれた人

みんなの世話をしてくれる人々に ありがとう

弱いものいじめはしない。

3つ・用具を大切に使う。

グローブ・バット・スパイクの手入れは自分でおこなう。

バット、ヘルメットなど忘れ物をしないようにしよう。

4つ・事故に気をつけよう。

自転車の整理整頓 (せいりせいとん) 移動時 (いどうじ) の交通事故に注意

5つ・監督・コーチの話をよく聞こう。

話す人の目を見て聞く。 《集中力》をたかめる。

6つ・プレッシャーに勝てる選手になろう。