

ストッキングの履き方



一番下のソックスをはく。



ストッキングをはく。穴の大きな方が「かかと」



パンツを裏返しにして、すそから足を入れる。
(ジッパーが前)
ひざの下で、ソックス・ストッキング・パンツの裾をストッキング止めを巻いて止める。
ソックス・ストッキング・パンツの裾をストッキング止めの上で折り返す。
(折り返しは好みで必須ではない。)



裏返しのパンツをひっくり返しながらいはいて、いつものとおり表に。



ベルトをして出来上がり。